



Бекітемін «Ақ бота» балабақша менгерушісі *Аманшиева* Б.С. Аманшиева

1-день	2-день	3-день	4-день	5-день
Каша манная	Каша ячневая	Кукурузная каша	Каша вермешель	Пшеничная каша
Чай с молоком	Кофе с молоком	Чай сладкий	Какао	Кофе с молоком
Печенье	Батон с маслом	Батон с сыром	Печенье	Батон с повидлом
11:00 банан	11:00 яблоко	11:00 банан	11:00 яблоко	11:00 Компот
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Свекольный суп	Рассольник на кос.буль.	Лапша домашняя на кур.буль	Пшеничный суп	Бешбармак
Рожки с мясом	Плов мясом	Гречка с мясом кур.	Пюре с котлетой	Салат «Здоровье»
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
Салат «Радуга»	Салат «Солнышко»	Салат «Фантазия»	Салат «Звезда»	
Компот	Сок	Компот	Сок	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Какао	Пирожки с картошкой	Молоко	Сендвич с сыром	Айран
Пирог с творогом	кисель	Батон	Кисель	Батон
6-день	7-день	8-день	9-день	10-день
Каша манная	Каша пшеничная	Каша ячневая	Каша рисовая	Овсянная каша
Какао	Батон с маслом	Кофе с молоком	Какао	Кофе с молоком
Печенье	Чай с молоком	Батон	Печенье	Батон с повидлом
11:00 банан	11:00 яблоко	11:00 банан	11:00 яблоко	11:00 компот
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп вермешеливый	Суп гороховый	Борщ на кур.буль.	Пшеничный суп	Бешбармак
Гречка с мясом	Тефтели	Рожки с мясом кур.	Пюре с котлетой	
Салат «Свежий»	Салат «Барни»	Салат «Витамин»	Салат «Колобок»	Салат «Кактус»
Компот	Сок	Компот	Сок	
Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка с изюмом	Сэндвич с сыром	Ватрушки с творогом	Батон	Айран
Чай сладкий	Кисель	Чай сладкий	Молоко	Батон



[Handwritten signature]

Заведующая ГККП «Детский сад «Ақ бота»

Отдела образования района Бәйтерек

управление образования акимата ЗКО

Двухнедельное перспективное меню за 2022 г
(Лето-осень)

1-день завтрак	выход	ингредиенты	брутто	нетто
каша манная	200	молоко	220	220
		слив.масло	5	5
		сахар	10	10
		манная крупа	30	30
чай с молоком	160	чай	2	2
		сахар	10	10
		молоко	50	50
печенье	10		10	10
11-банан	90		90	90
обед				
свекольный суп	200	кости говядины	100	85
		рас.масло		7
		картофель	95	80
		морковь	20	18
		свекла	20	18
		лук	5	5
рожки с мясом	200	рожки	30	30
Хлеб	80	мясо	90	80
		лук	10	5
		масло слив	5	5
		морковь	10	8
салат "радуга"	50	огурцы	30	30
		помидоры	30	30
Компот	160	сахар	10	10
		сухафрукт	10	10
полдник				
Какао	160	молоко	160	160
		какао	2	2
		сахар	10	10
		мука	40	40
		сахар	5	5
		маргарин	5	5
		дрожжи	1	1
		яйцо	1	1
пирог с творогом	70	творог	40	40
		соль	2	2
2-день завтрак	выход	ингредиенты	Брутто	Нетто
каша ячневая	200	ячневая крупа	30	30
		сахар	5	5
		молоко	220	220
		слив.масло	5	5
кофе с молоком	160	кофе	2	2
		молоко	100	100
		сахар	10	10
батон с маслом	10.10	батон	30	30
		масло	10	10
яблоко	90		90	90

обед				
рассольник	200	мясо	100	85
на кос.буль.		картофель	95	85
		морковь	20	18
		лук	10	8
		рас.масло	7	7
		рассольник в банках		
шлов с мясом	200	мясо	100	85
		рис	30	30
		морковь	20	18
		лук	10	8
		слив.масло	5	5
		соль	2	2
салат солнышко	50	кукуруза	25	25
		капуста	30	30
сок	180			
хлеб	80			
полдник				
кисель	160	кисель	30	30
пирожки с картошкой	70	мука	40	40
		слив масло	5	5
		дрожжи	1	1
		соль	2	2
		сахар	5	5
		картошка	95	90
3-день завтрак	выход	ингредиенты	Брутто	нетто
кукурузная каша	200	крупа	30	30
		молоко	200	200
		слив.масло	5	5
		сахар	5	5
чай	160	чай	2	2
		сахар	10	10
батон с сыром	40	батон	30	30
		сыр	10	10
11-банан	90		90	90
обед				
лапша домашняя	200	мясо кур.	90	80
на кур б.		картошка	95	85
		лук	10	8
		вермишель	10	10
		марковь	10	8
		соль	2	2
гречка с мясом кур.	200	гречка	20	20
		лук	100	100
		слив.масло	10	8
		мясо кур.	90	80

		соль	2	2
салат фантазия	50	огурцы	30	25
		помидоры	30	25
компот	160	сахар	10	10
хлеб	80	сухафрукт	10	10
полдник				
молоко	160		100	1
батон	10		10	100
4-день завтрак	выход	ингредиенты	Брутто	Нетто
каша вермишель	200	молоко	160	160
		вермишель	10	10
		сахар	5	5
		слив.масло	5	5
какао	160	какао	2	2
		молоко	160	160
печенье	10		10	10
11-яблоко	90		90	90
обед				
пшениный суп	200	пшено	10	10
на кос.бул		морковь	10	8
		рас.масло	7	7
		лук	10	8
		картофель	90	85
пюре с котлетой	200	картофель	95	85
		слив.масло	5	5
		молоко	50	50
		фарш	70	70
		рас.масло	7	7
салат звезда	50	морковь	30	25
		капуста	25	25
		рас.масло	2	2
хлеб	80			80
сок	160			
полдник				
кисель	160	кисель	160	160
сэндвич с сыром	40	батон	30	30
		сыр	10	10
5-день завтрак	Выход	ингредиенты	Брутто	Нетто
пшеничная каша	200	пшеничная крупа	30	30
		молоко	160	160
		сахар	5	5
		слив.масло	5	5
кофе с молоком	160	кофе	2	2
		молоко	60	60
		сахар	10	10

батон с повидлом	10,10	батон	10	10
		повидло	10	10
11- компот	160	сухафрукт	10	10
		сахар	10	10
обед				
бешбармак	300	мясо	100	90
		картофель	95	85
		мука	40	40
		яйцо	2	2
		лук	10	8
салат здоровье	50	огурцы	30	25
полдник				
айран	160			160
батон	10			10
6- день завтрак	выход	ингредиенты	Брутто	Нетто
каша манная	200	манка	15	15
		молоко	160	160
		слив.масло	5	5
		сахар	5	5
какао	160	какао	2	2
		молоко	160	160
		сахар	10	10
печенье	10			
11-банан	90		90	90
обед				
суп вермишелевый	200	мясо	100	85
на мкб		картофель	95	85
		вермишель	10	10
		лук	10	8
		морковь	10	8
гречка с мясом	200	гречка	20	20
		фарш	100	100
		лук	10	8
салат свежий	50	огурцы	30	30
компот	160	сухафрукт	10	10
		сахар	10	10
хлеб	80			
полдник				
		мука	40	40
		сахар	10	10
		дрожжи	1	1
		маргарин	5	5
булочка с изюмом	70	изюм	5	5
		яйцо	1	1
чай сладкий	160	чай	2	2
		сахар	10	10

7-день завтрак	выход	ингредиенты	Брутто	нетто
каша пшеничная	200	пшеничная крупа	15	15
		молоко	160	160
		сахар	5	5
		слив.масло	5	5
батон с маслом	10.10	батон	10	10
		слив.масло	5	5
чай с молоком	160	чай	2	2
		молоко	160	160
11-яблоко	90		90	90
обед				
суп гороховый	200	мясо	100	85
на мкб.		горох	15	15
		картофель	95	85
		лук	10	8
		морковь	10	8
тефтели	180	рис	10	10
		фарш	100	95
		лук	10	8
		яйцо	2	2
салат барни	50	капуста	30	25
		морковь	30	25
		рас.масло	2	2
сок	160			
хлеб	80			
полдник				
ватрушки с творогом	70	мука	40	40
		сахар	5	5
		дрожжи	2	2
		творог	40	40
		яйцо	1	1
кисель	160	кисель	30	30
8- день завтрак	Выход	ингредиенты	Брутто	нетто
каша ячневая	200	крупа ячневая	30	30
		молоко	160	160
		сахар	5	5
		слив.масло	5	5
кофе с молоком		кофе	2	2
		сахар	10	10
		молоко	100	100
батон		батон	20	20
11-банан				
обед				
борщ	200	мясо кур.	50	40
на кур.буль		картофель	95	85
		морковь	10	8

		лук	10	8
		томат	2	2
		рас.масло	2	2
рожки с мясом кур	200	рожки	20	20
		мясо кур	90	80
		слив.масло	5	5
		лук	10	8
		морковь	10	8
салат витамин	50	горох консерв	25	25
компот	160	Сушафрукт	10	10
		Сахар	10	10
хлеб	80			
полдник				
сэндвич с сыром	40	Батон	30	30
		Сыр	10	10
чай	160	Чай	2	2
		Сахар	10	10
9- день завтрак	выход	Ингредиенты	Брутто	Нетто
каша рисовая	200	Рис	30	30
		Молоко	160	160
		Сахар	5	5
		слив.масло	5	5
какао	160	Какао	2	2
		Молоко	100	100
		Сахар	10	10
печенье	10			
11-яблоко	90		90	90
обед				
пшениный суп	200	Картофель	95	85
на мкб.		Пшено	8	8
		Морковь	10	8
		Лук	10	8
		рас.масло	2	2
пюре с котлетой	200	Лук	10	8
		Картофель	100	100
		Молоко	50	50
		Фарш	95	85
салат колобок	50	Кукурузы	25	25
хлеб	80			
сок	160			
полдник				
молоко	160	Молоко	160	160
батон	10	батон	10	10
10- день завтрак	выход	Ингредиенты	Брутто	нетто
овсянная каша	200	Овсянка	30	30

		Молоко	160	160
		Сахар	5	5
		слив.масло	5	5
кофе с молоком		Кофе	1	1
		молоко	50	50
		Сахар	10	10
батон с повидиом		Батон	30	30
		Повидио	10	10
II-компот	160	Сушафрукт	10	10
		Сахар	10	10
обед				
бешбармак	300	Мука	40	40
		Мясо	100	85
		Картофель	95	85
		Лук	10	8
		Яйцо	1	1
салат кактус	50	Огурцы	30	25
полдник				
айран	160		160	160
батон	10		10	10